

TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÁI  
BẾP ĂN: VIỆT AN



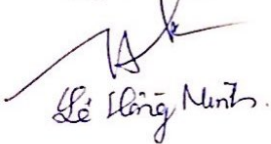
THỰC ĐƠN ĂN TRƯA (TUẦN 1- TUẦN 3)  
Áp dụng 570 suất ăn

TT	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1	Thịt thăn chiên xù	Thịt rang ngô non	Gà chiên giòn	Cá chiên xù	Thịt áp chảo
2	Đậu thịt sốt cà chua	Trứng tráng	Khoai tây xào thịt bò	Thịt viên sốt cà chua	Giá đỗ xào bò
3	Cải ngọt xào tỏi	Bắp cải luộc	Rau muống luộc	Cải ngọt xào tỏi	Rau muống xào tỏi
4	Canh bí xanh	Canh mồng tơi	Canh chua	Canh rau ngót thịt	Canh chua
5	Cơm bắc hương	Cơm bắc hương	Cơm bắc hương	Cơm bắc hương	Cơm bắc hương

THỰC ĐƠN ĂN TRƯA (TUẦN 2- TUẦN 4)  
Áp dụng 570 suất ăn

TT	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1	Đậu nhồi thịt sốt	Thịt quận lá lốt	Gà chiên	Thịt xiên nướng	Cá phi lê chiên xù
2	Thịt áp chảo	Thịt kho trứng	Bò xào dưa	Trứng đúc thịt	Thịt xay rang mộc nhĩ nấm hương
3	Rau muống xào tỏi	Củ quả luộc	Bắp cải luộc	Rau muống xào tỏi	Cải ngọt xào tỏi
4	Canh chua	Canh cải xanh	Canh mồng tơi	Canh chua	Canh bí xanh
5	Cơm bắc hương	Cơm bắc hương	Cơm bắc hương	Cơm bắc hương	Cơm bắc hương

Người duyệt

  
Lê Hồng Minh



Đại diện nhà trường

  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
Lê Thanh Tùng